

# Condições de participação

## 1. Objetivos

A Fundação Ageas, em parceria com o Impact Hub Lisbon, criou uma **versão online da Escola de Impacto** - Programa de Empreendedorismo e Inovação Social para dar resposta ao desemprego resultante da crise pandémica de 2020. Assim nasceu o curso **Relança-te**.

A Escola de Impacto é uma escola prática que tem como propósito reduzir o risco de exclusão social de pessoas em situação de desemprego ou emprego precário, com a pretensão de tornar estas pessoas catalisadoras de mudança em projetos de impacto, que podem multiplicar a sua influência e que os relançam no mercado de trabalho (seja por conta própria, seja por conta de outrem).

Por sua vez, o **Relança-te**, está desenhado para promover o sucesso em **projetos com objetivos de impacto triple bottom line** (social, ambiental e financeiro). Baseia-se numa **cultura colaborativa, com desafios, apoio e inspiração**. Fá-lo criando uma comunidade com *alumni*, promovendo a cooperação e entreatajuda e também o *networking*, através de uma rede de parceiros. Assim, pretende:

- Diminuir o desemprego através da criação de projetos preparados para resistir a novas crises num mundo em constante mudança;
- Promover o emprego através do aumento da capacitação e resiliência;
- Aumentar o empreendedorismo de impacto, melhorando o acesso à informação e a redes de apoio e criando uma comunidade com objetivos comuns;
- Aumentar a consciencialização, tamanho, influência, sustentabilidade e responsabilidade das empresas, garantindo o seu alinhamento com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU.

## 2. Abordagem

Este percurso de **capacitação online** é desenvolvido **em português e com foco na situação do país**, pelo que, para participar **é necessário ser fluente na língua, residir em Portugal** e, também, que o **mercado** ao qual os projetos/ideias se destinem seja o **português**.

A abordagem do **Relança-te** baseia-se nos seguintes princípios:

- Empreendedorismo *bootstrap*, ou seja, tanto quanto possível usando recursos próprios, com gastos conservadores e recorrendo a vendas aos primeiros clientes;

- Consciência e desafios com impacto (igualdade de género, alterações climáticas, problemas sociais, etc), procurando o empreendedorismo sustentável e responsável, bem como uma contribuição para a resolução dos ODS;
- Confiança e assertividade, promoção de uma comunicação não violenta;
- Disponibilidade para *networking*, isto é, para contactar e desenvolver redes de apoio (técnicas e pessoais).

### 3. Destinatários

O Relança-te destina-se a pessoas com **mais de 25 anos** que foram diretamente atingidas pela pandemia COVID 19, tendo após 1 de março de 2020 ficado **numa situação de desemprego, de lay-off ou com uma significativa redução do seu rendimento** (e.g., *freelancing*, subemprego).

Sendo um programa de aceleração **totalmente desenvolvido em formato digital** e, portanto, à distância, os participantes poderão ser **residentes de qualquer zona do país**.

#### Motivações Centrais:

- Ter iniciado um projeto de empreendedorismo sustentável/de impacto e procura ajuda específica para escalar e desenvolver o mesmo;
- Gostaria de empreender, contudo ainda se encontra numa fase de definição de ideia de um projeto de empreendedorismo sustentável/de impacto.

#### Requisitos

- Escolaridade mínima (9.º ano completo);
- Experiência profissional mínima de 2 anos;
- Conhecimento informático do ponto de vista do utilizador;
- Utilização na ótica do utilizador de ferramentas *online* de videoconferência (i.e., *Zoom*, *MS Teams*, ...) bem como ferramentas de partilha documentos em *cloud* (i.e. *MS Teams*, *Google Docs*, *One Drive*, ...);
- Disponibilidade total para participar no programa de aceleração e desenvolvimento, com elevado nível de compromisso;
- Equipamento informático individual e acesso à internet (i.e., *tablet* ou *pc/portátil*).

### 4. Candidaturas e comunicação

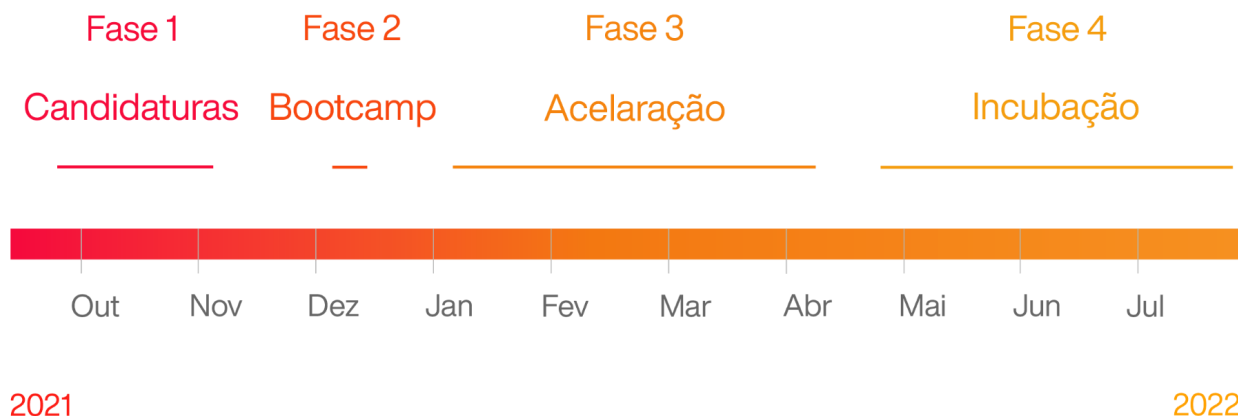
Para se candidatar ao programa é fundamental **verificar se satisfaz os requisitos**, fazendo parte dos destinatários (*capítulo 3*), se tem a **disponibilidade e determinação** para cumprir as obrigações dos participantes (*capítulo 7*) e se tem capacidade financeira para se sustentar durante o período de duração do mesmo, de forma a levar o programa até ao final.

Para realizar a candidatura terá de **submeter o formulário de candidatura** disponível no website, **no prazo definido** para as candidaturas. Uma vez submetida a inscrição, **não é possível introduzir alterações**. Do mesmo modo, **serão desconsideradas todas as candidaturas que sejam apresentadas por outros meios**.

No caso de ser elegível, o candidato receberá, via e-mail, mais detalhes sobre o programa e, eventualmente, poderão ser-lhe pedidos esclarecimentos adicionais, como o agendamento de uma entrevista em formato online ou via telefone.

Após o período de candidaturas, em data a informar posteriormente, **todos os candidatos receberão informação sobre a aceitação ou não da sua inscrição**.

## 5. Fases



\*calendarização sujeita a alterações, versão atualizada em <https://escoladeimpacto.pt/cursos/relancate/>

### • Candidaturas e Seleção

Prazo das candidaturas: até dia 2 de novembro de 2021, às 23:59.

Candidaturas: preenchimento do formulário *online* (no website).

A organização reserva-se no direito de solicitar quaisquer informações complementares e outra documentação para validação das informações constantes no formulário enviado eletronicamente.

Comunicação: poderá ser necessário contactar o/a candidato/a durante este período para pedido de preenchimento de informações em falta ou que suscitem dúvidas, assim como para eventuais entrevistas, podendo ser contactado/a por e-mail e/ou telefone.

## ● **Bootcamp**

Duração: 3 dias a tempo inteiro – 3, 6 e 10 de dezembro de 2021.

Horário: das 9:30 às 17:30, com curtos intervalos e interrupção para almoço.

Benefícios para todos os participantes no *Bootcamp*:

- *Talks* inspiracionais;
- Recursos sobre empreendedorismo, emprego e definição de objetivos;
- *Networking* e acesso futuro à comunidade online\*;
- Formação e exercícios sobre desenvolvimento pessoal e empreendedorismo;
- *Feedback* dos formadores sobre a apresentação final (em formato de *pitch*).

*\*Ainda que possam não seguir para a próxima fase do programa, todos os participantes poderão aceder à comunidade online. Serão partilhados recursos e desafios para que possam continuar a trabalhar no desenvolvimento do seu projeto/ideia e, eventualmente, poderão candidatar-se e aumentar as hipóteses de entrada em aceleração numa próxima edição do curso **Relança-te**, da Escola de Impacto.*

Participantes: entre 50 e 60 pessoas.

Comunicação: através de plataformas de comunicação (i.e., *Zoom*, *MS Teams*, ...) com a *webcam* sempre disponível. Além disso, trabalhamos com ferramentas de partilha de documentos em *cloud* (i.e. *MS Teams*, *Google Docs*, *One Drive*, ...). Numa fase posterior, em data a anunciar, serão informados os participantes que passam à próxima fase de aceleração, também via e-mail.

## ● **Aceleração**

Duração: 2 dias/semana de formação e restante tempo a trabalhar sobre o projeto (exercícios/desafios e mentoria), durante 3 meses – no início desta fase será disponibilizado aos/às candidatos/as selecionados o calendário das sessões.

Horário: das 9:30 às 17:30, com curtos intervalos e interrupção para almoço.

Participantes: 20 pessoas.

*A organização reserva-se no direito de alterar este número em quantidade superior, contactando os/s candidatos/as de acordo com os critérios de seleção presentes neste documento.*

Benefícios de os projetos acelerados:

- 108 horas de aceleração;
- Mentoria pessoal;

- Mentoria ao projeto;
- Consultoria e *feedback* a apresentações;
- Acesso a recursos sobre empreendedorismo;
- *Networking* e desenvolvimento de uma rede de apoio e contatos.

Demoday: evento *online* (*live* nas páginas de Facebook da [Fundação Ageas](#) e [Impact Hub Lisbon](#)) com apresentação/*pitch* de todos os projetos a um júri e seleção dos 10 finalistas que seguem para a fase de incubação.

Seleção para Incubação: a avaliação final é baseada quer na nota de participação e evolução durante a aceleração, dada pelos formadores e equipa de gestão do curso, quer na nota de apresentação/*pitch*, dada pelo júri do *demoday* (*para mais informações consultar capítulo 6*).

- **Incubação**

Duração: 3 meses, *em horário e frequência a combinar\**.

Participantes: 10 pessoas.

Benefícios dos finalistas:

- Incubação física no Impact Hub Lisbon;
- Apoio na procura de financiamento dos projetos;
- \*Mentoria continuada:
  - 2 horas de mentoria quinzenal com o formador principal;
  - Programa de mentoria "*paying it forward*" (pessoas já aceleradas serão mentoras de outros projetos);
- **Bolsa Fundação Ageas**: cada um dos/as 10 finalistas receberá um apoio pecuniário de participação (donativo particular ou para o projeto) no valor total de 1500€, repartida em montantes iguais, durante os 3 meses da fase de incubação;
- Comunidade *Online*: o caminho do empreendedorismo é muito desafiante e consegue ser solitário, é essencial mantermos a comunicação, partilharmos informação, celebrarmos as vitórias e apoiarmo-nos durante os desafios. Benefícios adquiridos com a aquisição de recursos de aprendizagem, rede de contactos, informações sobre possíveis clientes e/ou financiamentos, etc.

## 6. Critérios de avaliação

### Seleção de Candidaturas

Critérios de elegibilidade: idade mínima 25 anos, residência em Portugal, mínimo 9.º ano de escolaridade, tendo ficado numa situação de vulnerabilidade

económico-social a partir de 1 de março de 2020, experiência profissional prévia mínima de 2 anos. Sendo **fator preferencial** a apresentação de ideia/projeto para desenvolver no programa de aceleração.

Após a validação dos critérios de elegibilidade as candidaturas serão avaliadas de acordo com o perfil de competências, motivação e experiência evidenciados.

De forma a apoiar esta avaliação iremos aplicar uma **pré-seleção** (i.e., amostra que já cumpre os critérios de elegibilidade):

- Avaliação inicial do perfil, situação atual e motivações do candidato;
- Avaliação do projeto/ideia a desenvolver;
- Decisão final tomada conjuntamente pelas entidades responsáveis pelo programa (Fundação Ageas e Impact Hub Lisbon).

### **Seleção em *Bootcamp* para Aceleração**

#### Critérios de avaliação:

- Nível de envolvimento e participação no *Bootcamp* e avaliação das dinâmicas *in loco*. Ponderação: 10%
- Capacidade de trabalho e entrega de *deliverables* das sessões de *Bootcamp*. Ponderação: 25%
- Probabilidade de sucesso, qualidade da ideia e alinhamento com empreendedorismo de impacto. Ponderação: 35%
- Qualidade do *pitch* e capacidade de assimilar crítica ao projeto em *bootcamp* (avaliação da equipa de gestão e pelo menos 2 consultores do Impact Hub Lisbon). Ponderação: 30%

### **Seleção em Aceleração para Incubação**

Na fase de Aceleração do Relança-te a avaliação final será resultado de:

1. Avaliação contínua: 70%
2. Avaliação em *demoday*: 30%

1. Avaliação contínua:

- Realizada pela equipa de gestão de ambas entidades responsáveis pelo curso e restantes formadores;
- Critérios:
  - Capacidade de trabalho e resiliência de o/a participante e/ou equipa de projeto = 50%
  - Avaliação da qualidade do projeto (grau de adequação ao contexto COVID19 e a futuras crises, alinhamento com empreendedorismo de impacto, avaliação da qualidade da ideia e da probabilidade de o projeto ser colocado em prática e ter sucesso a 12 meses) = 50%

2. Avaliação em *demoday*:

- *Pitch* de 3 minutos seguido de momento para questões;

- Tanto a avaliação, como as perguntas serão realizadas pelo júri – a ser escolhido conjuntamente pelo Impact Hub Lisbon e pela Fundação Ageas e a ser partilhado até duas semanas antes do dia do evento.

## 7. Obrigações dos/as participantes

**Após seleção dos/as candidatos/as, ser-lhes-á enviado um Código de Conduta,** nomeando as suas obrigações enquanto participante e espelhando esta secção. O **não cumprimento destes pressupostos impede a passagem à fase seguinte e pode levar à sua exclusão** de participação:

- O/A participante deve ter *webcam* a funcionar e ligada, e participar nas interações durante todas as sessões do programa;
- O/A candidato/a em nome do qual a inscrição foi feita deve ser quem estará presente durante o programa de capacitação: fases de *bootcamp*, aceleração e incubação. **A seleção é pessoal e intransmissível;**
- O/a participante tem a obrigação de assegurar uma participação assídua no Relança-te:
  - É **obrigatória a frequência** no *bootcamp online*, o dia inteiro, durante os três dias;
  - Na fase de Aceleração é **obrigatória a frequência nas sessões de capacitação** para potenciar o modelo de negócio e a sustentabilidade dos projetos. O não comparecimento compromete a passagem à fase de Incubação e pode implicar a exclusão do programa;
  - Deverá **informar a organização do programa com a maior brevidade possível sempre que não lhe seja possível estar presente na sessão online, justificando** ao que se deve a sua ausência;
- O/a participante compromete-se a entregar os exercícios e fazer as apresentações exigidas pelo curso;
- O/a participante compromete-se a comunicar com a organização e responder aos questionários de avaliação do programa, mesmo depois de terminado, com fins de **medição de impacto;**
- O/a participante fica obrigado a referir o apoio da Fundação Ageas e do Impact Hub Lisbon no âmbito do curso Relança-te, da Escola de Impacto;
- O/a participante deve respeitar o plano de comunicação, abstendo-se, durante a vigência do programa, de estabelecer ou desenvolver quaisquer contactos com a comunicação social relativamente a este programa de capacitação sem prévio consentimento do Impact Hub Lisbon e da Fundação Ageas;
- O/a participante deve colaborar com a Fundação Ageas e o Impact Hub Lisbon na divulgação deste curso, disponibilizando-se, sempre que para tal for solicitado, a prestar depoimentos e fornecer informação sobre o seu projeto e/ou participação no curso, dando apoio para efeitos de produção de materiais de divulgação.

## **8. Propriedade intelectual e industrial**

Os direitos de propriedade intelectual e industrial das ideias e/ou projetos dos/as candidatos/as pertencem aos mesmos. Os/as candidatos/as concedem, assim, permissão à equipa de organização da Escola de Impacto, no que diz respeito ao curso **Relança-te**, para utilizar informação não confidencial na sua atividade de promoção e divulgação.

A organização não pode ser responsabilizada por qualquer violação de propriedade intelectual e industrial, uso indevido ou plágio por outro candidato ou por entidades externas à organização.

## **9. Confidencialidade**

As partes comprometem-se a manter sigilo sobre o conteúdo de todas as informações a que têm acesso durante a sua participação neste programa de aceleração. Designadamente sobre dados suscetíveis de afetar direitos de propriedade intelectual e/ou imagem, mesmo após o término do mesmo, exceto na medida do estritamente necessário para a execução da iniciativa, promoção e divulgação.

## **10. Disposições Finais**

As avaliações realizadas nas diferentes fases têm carácter vinculativo, não havendo lugar a recurso das decisões tomadas.

A organização não pode ser considerada responsável pela anulação, adiamento ou alteração do programa em virtude de circunstâncias imprevistas ou casos de força maior que lhe não sejam imputáveis.

As situações omissas nas presentes condições de participação serão devidamente analisadas e definidas pelas entidades organizadoras do programa: Fundação Ageas e Impact Hub Lisbon.

A organização reserva-se no direito de, a qualquer momento, alterar as presentes condições de participação, devendo para tal publicar uma versão revista no website do programa e informar os/as participantes da edição em questão.

A participação no programa implica, por parte dos/as candidatos/as, a plena aceitação das presentes Condições de Participação e a renúncia a reclamações ou recursos, judiciais ou de outra natureza, relativamente a quaisquer decisões das entidades organizadoras.